

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г.Казани



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 11.05.2024

№ по порядку	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
	огурцы свежие	40					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
		<b>сред.</b>		<b>0,58</b>	<b>2,75</b>	<b>5,25</b>	<b>49</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
		<b>сред.</b>		<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
		<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.блю дом-		<b>79,00</b>	<b>25,46</b>	<b>20,84</b>	<b>79,90</b>	<b>613</b>
	Итого-		<b>79,00</b>	<b>35,15</b>	<b>33,52</b>	<b>77,35</b>	<b>756</b>

Зав.производством:

Калькулятор: